

Programul de mentorat alpin NEXT SUMMIT, Editia II

Calendar propus¹

Luna	Obiective	Propunere	Echipament și cunoștințe minimale	Cum se întâmplă?
Mai	Evaluare cunoștințe, stabilire obiective individuale	Atelier escaladă Băile Herculane sau în orice altă parte, în funcție de vreme	Echipamentul individual de alpinism de vară ² , papuci de cățărat, coardă (1 la două persoane), bucle (minim 10 la două persoane)	Participanții se cațără iar mentorul dă feedback. La final, mentorul dă recomandări ce și cum să îmbunătățească
Iunie	Evaluare progres	Atelier escaladă Munții Măcin, Radna sau Cheile Folea	Echipamentul individual de alpinism de vară, papuci de cățărat, coardă (1 la două persoane), bucle (minim 10 la două persoane)	Idem. aprilie
Iulie	Parcurgerea traseelor în regim cap schimbat și concomitent. Aplicarea procedurilor de siguranță în teren real – valea de abrupt, canion, culoar	Tură vale de aprubt Piatra-Craiului (ex. Padina lui Călineț), Bucegi (ex. Gălbinele-Hornul Coamei) sau chiar Ceahlău dacă acolo este vreme bună	Echipamentul individual de alpinism de vară, semicorzi, bucle, anneau-uri, pitoane și ciocan	Mentorul propune o tură accesibilă pentru participanți și oferă informațiile necesare planificării. Participanții se grupează în echipe și pregătesc tura. Se merge în tură, iar mentorul oferă, la nevoie, indicații pentru a evita pierderea traseului. Participanții aplică procedurile de siguranță în teren real, în funcție de necesități. Mentorul îi oprește dacă fac greșeli care îi pot expune la riscuri semnificative. Mentorul poate recomanda și retragerea unor echipe pe care le consideră nepregătite.

¹ Poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea mentorilor și a membrilor, necesitățile de învățare identificate pe parcurs, starea vremii, etc.

² Ham, dispozitiv de rapelat, două carabinieri cu filet, cască, papuci de cățărat.

August	Parcurgerea traseelor în regim cap schimbat și concomitent. Aplicarea procedurilor de siguranță în teren real – creasta	Tură creastă în Bucegi (ex. Acele Morarului), Făgăraș (ex. Negoiu-Călțun-Lespezi), Retezat (Judele) sau Piatra Craiului (Creasta Sudică)	Echipamentul individual de alpinism de vară, semicorzi, bucle, anneau-uri, pitoane și ciocan	Idem. iunie
Septembrie	Planificarea și realizarea unei ture alpine	Auto-organizare	Echipamentul individual de alpinism de vară, semicorzi, bucle, anneau-uri, pitoane și ciocan	Participanții aleg împreună cu mentorul o tură alpină. Participanții pregătesc tura, iar mentorii se implică în special în partea de planificare a turei. Diferența față de turele anterioare este că participanții își asumă mai multe responsabilități în partea de planificare a turei.
Octombrie	Parcurgerea traseelor în regim cap schimbat Aplicarea procedurilor de siguranță în teren real – peretele	Cățărare în trasee de mai multe lungimi de coardă (Coștila-Gălbinele, Cheile-Râșnoavei, Cheile Aiudului etc.)	Echipamentul individual de alpinism de vară, semicorzi, bucle, anneau-uri.	Mentorul propune trasee accesibile pentru participanți și oferă informațiile necesare planificării. Participanții se grupează în echipe și pregătesc traseele. Participanții parcurg traseul, iar mentorul oferă, la nevoie, indicații pentru a evita situațiile limită. Participanții aplică procedurile de siguranță în teren real, în funcție de necesități. Mentorul îi oprește dacă fac greșeli care îi pot expune la riscuri semnificative. Mentorul poate recomanda și retragerea unor echipe pe care le consideră nepregătite.
Noiembrie	Planificarea și realizarea unei ture alpine	Auto-organizare	Echipamentul individual de alpinism de vară, semicorzi, bucle, anneau-uri.	Idem august.

Decembrie	Evaluare progres	Atelier escaladă unde va fi în România unde este vreme bună	Echipamentul individual de alpinism de vară ³ , papuci de cățărăt, coardă (1 la două persoane), bucle (minim 10 la două persoane)	Idem aprilie.
Ianuarie	Evaluare cunoștințe, stabilire obiective individuale	Alpinism de iarnă în Făgăraș, Bâlea	Echipamentul individual de alpinism de iarnă ⁴ , semicorzi, bucle, anneau-uri.	Participantii parcurg cateva trasee alpine specifice sezonului de iarna unde trebuie folosite tehnici specifice. In urma evaluarii de catre mentorul prezent la fata locului, li se va da un feedback si li se vor da sfaturi in privinta imbunatatirilor necesare.
Februarie	Aplicarea procedurilor de siguranță în teren real	Alpinism de iarnă în Retezat – Cățărare Peretele Bucurei + trasee alpine spre varfuri	Echipamentul individual de alpinism de iarnă ⁵ , semicorzi, bucle, anneau-uri.	Vor fi alese trasee in functie de pregatirea si experientei participantilor si vor fi parcurse sub supravegherea cel puțin a unui mentor.
Martie	Aplicarea procedurilor de siguranță în teren real	Alpinism de iarnă în Făgăraș sau Bucegi (sesiune 2) – Valea Sambetei – pt a parcurge trasee de cățărare iarna Colțul Bălăceni sau zona Coștila	Echipamentul individual de alpinism de iarnă ⁶ , semicorzi, bucle, anneau-uri.	Idem ianuarie
Aprilie	Planificarea și realizarea unei ture alpine	Tură <i>Alpi</i> – <i>auto-organizare</i>	Echipamentul individual de alpinism de iarnă ⁷ , semicorzi, bucle, anneau-uri.	Poate fi bagat aici si ski alpinism daca se va face in prealabil o tura de evaluare in Carpați.

³ Ham, dispozitiv de rapelat, două carabiniere cu filet, cască, papuci de cățărăt.

⁴ Ham, cască, dispozitiv rapelat, două carabiniere cu filet, bocanci cu talpă rigidă, colțari și piolet.

⁵ Ham, cască, dispozitiv rapelat, două carabiniere cu filet, bocanci cu talpă rigidă, colțari și piolet.

⁶ Ham, cască, dispozitiv rapelat, două carabiniere cu filet, bocanci cu talpă rigidă, colțari și piolet.

⁷ Ham, cască, dispozitiv rapelat, două carabiniere cu filet, bocanci cu talpă rigidă, colțari și piolet.